

## AGN 20km Racewalk Championships - 1 June 2024

### Final Results All Races

Race 1		20km								
Pos	Race No.	Name	Surname	Club	Age	Gender	Category	Time	Lap Time	Lap No.
1	249	Sizwe	Ndebele	Eyethu AC	30	Male	SM/20	0:05:12	0:05:12	1
								0:10:04	0:04:51	2
								0:14:49	0:04:45	3
								0:19:35	0:04:46	4
								0:24:18	0:04:43	5
								0:28:55	0:04:37	6
								0:33:30	0:04:35	7
								0:38:04	0:04:35	8
								0:42:42	0:04:37	9
								0:47:22	0:04:41	10
								0:52:08	0:04:46	11
								0:56:56	0:04:48	12
								1:01:41	0:04:45	13
								1:06:25	0:04:44	14
								1:11:13	0:04:48	15
								1:16:00	0:04:47	16
								1:20:53	0:04:53	17
								1:25:49	0:04:57	18
								1:30:47	0:04:57	19
								1:35:43	0:04:56	20
2	243	Tumisang	Pule	TUT	26	Male	SM/20	0:05:13	0:05:13	1
								0:10:05	0:04:52	2
								0:14:51	0:04:46	3
								0:19:36	0:04:45	4
								0:24:20	0:04:44	5
								0:29:07	0:04:47	6
								0:33:55	0:04:48	7
								0:38:44	0:04:50	8
								0:43:35	0:04:50	9
								0:48:25	0:04:50	10
								0:53:16	0:04:51	11

								0:58:10	0:04:55	12
								1:03:08	0:04:57	13
								1:08:08	0:05:00	14
								1:13:09	0:05:02	15
								1:18:12	0:05:03	16
								1:23:20	0:05:08	17
								1:28:29	0:05:09	18
								1:33:43	0:05:14	19
								1:39:05	0:05:21	20
3	250	Jessica	Groenewald	Nedbank	32	Female	SW/20	0:05:50	0:05:50	1
								0:11:23	0:05:33	2
								0:16:56	0:05:33	3
								0:22:29	0:05:33	4
								0:28:00	0:05:31	5
								0:33:33	0:05:33	6
								0:39:01	0:05:28	7
								0:44:25	0:05:25	8
								0:49:49	0:05:23	9
								0:55:10	0:05:22	10
								1:00:23	0:05:12	11
								1:05:38	0:05:15	12
								1:10:55	0:05:17	13
								1:16:12	0:05:18	14
								1:21:31	0:05:19	15
								1:26:50	0:05:19	16
								1:32:06	0:05:16	17
								1:37:23	0:05:17	18
								1:42:40	0:05:17	19
								1:47:45	0:05:05	20
4	241	Gabriel	Makgane	TUKS	20	Male	SM/20	0:05:15	0:05:15	1
								0:10:36	0:05:21	2
								0:15:54	0:05:17	3
								0:21:05	0:05:11	4
								0:26:36	0:05:31	5
								0:31:55	0:05:19	6
								0:37:07	0:05:12	7

								0:42:26	0:05:19	8
								0:47:48	0:05:22	9
								0:53:17	0:05:29	10
								0:58:44	0:05:26	11
								1:04:19	0:05:35	12
								1:09:45	0:05:26	13
								1:15:18	0:05:34	14
								1:20:45	0:05:27	15
								1:28:13	0:07:27	16
								1:33:40	0:05:27	17
								1:39:30	0:05:50	18
								1:45:28	0:05:58	19
								1:51:33	0:06:05	20
5	226	Marissa	Swanepoel	NWU Athletics	22	Female	SW/20	0:05:50	0:05:50	1
								0:11:23	0:05:33	2
								0:16:56	0:05:34	3
								0:22:29	0:05:32	4
								0:28:00	0:05:31	5
								0:33:33	0:05:34	6
								0:39:01	0:05:28	7
								0:44:26	0:05:25	8
								0:49:50	0:05:24	9
								0:55:11	0:05:21	10
								1:00:29	0:05:18	11
								1:05:53	0:05:24	12
								1:11:25	0:05:32	13
								1:17:10	0:05:45	14
								1:23:02	0:05:52	15
								1:28:47	0:05:44	16
								1:34:39	0:05:52	17
								1:40:23	0:05:44	18
								1:46:07	0:05:44	19
								1:52:04	0:05:57	20
6	224	Janise	Nell	Northwest University	20	Female	SW/20	0:06:11	0:06:11	1
								0:12:07	0:05:56	2
								0:18:04	0:05:57	3

								0:24:05	0:06:02	4
								0:30:08	0:06:02	5
								0:36:16	0:06:08	6
								0:42:16	0:05:59	7
								0:48:14	0:05:59	8
								0:54:14	0:05:59	9
								1:00:07	0:05:54	10
								1:05:53	0:05:46	11
								1:11:35	0:05:42	12
								1:17:22	0:05:48	13
								1:23:16	0:05:54	14
								1:29:05	0:05:48	15
								1:34:59	0:05:54	16
								1:40:48	0:05:49	17
								1:46:33	0:05:45	18
								1:52:19	0:05:47	19
								1:58:09	0:05:50	20
7	251	Marizel	Meintjes	NWU	19	Female	JW/20	0:06:11	0:06:11	1
								0:12:07	0:05:56	2
								0:18:03	0:05:56	3
								0:24:05	0:06:02	4
								0:30:07	0:06:02	5
								0:36:16	0:06:09	6
								0:42:16	0:06:00	7
								0:48:14	0:05:58	8
								0:54:13	0:05:59	9
								1:00:06	0:05:53	10
								1:05:47	0:05:41	11
								1:11:34	0:05:47	12
								1:17:21	0:05:47	13
								1:23:09	0:05:47	14
								1:28:54	0:05:45	15
								1:34:44	0:05:50	16
								1:42:30	0:07:46	17
								1:48:08	0:05:38	18
								1:54:07	0:05:59	19
								1:59:49	0:05:42	20

8	245	Keith	Reynolds	Irene Athletics club	56	Male	M55/20	0:06:02	0:06:02	1
								0:12:13	0:06:12	2
								0:18:14	0:06:01	3
								0:24:18	0:06:04	4
								0:30:23	0:06:05	5
								0:36:31	0:06:08	6
								0:42:43	0:06:12	7
								0:49:00	0:06:17	8
								0:55:14	0:06:14	9
								1:01:32	0:06:18	10
								1:07:56	0:06:24	11
								1:14:16	0:06:20	12
								1:20:41	0:06:24	13
								1:27:09	0:06:28	14
								1:33:29	0:06:21	15
								1:40:00	0:06:30	16
								1:46:30	0:06:31	17
								1:53:03	0:06:33	18
								1:59:36	0:06:33	19
								2:06:11	0:06:34	20
9	254	Nthatsi	Mokhele	Ikhaya lethu	30	Female	SW/20	0:05:51	0:05:51	1
								0:11:41	0:05:50	2
								0:17:43	0:06:02	3
								0:23:54	0:06:10	4
								0:30:07	0:06:13	5
								0:36:16	0:06:09	6
								0:42:18	0:06:03	7
								0:48:19	0:06:01	8
								0:54:46	0:06:27	9
								1:01:19	0:06:32	10
								1:07:49	0:06:31	11
								1:14:17	0:06:28	12
								1:20:41	0:06:24	13
								1:27:09	0:06:28	14
								1:33:35	0:06:27	15
								1:40:14	0:06:39	16

								1:47:03	0:06:49	17
								1:53:57	0:06:54	18
								2:00:57	0:07:00	19
								2:07:47	0:06:50	20
10	225	Sandra	Steenkamp	Irene Athletics club	63	Female	W60/20	0:06:14	0:06:14	1
								0:12:24	0:06:10	2
								0:18:39	0:06:15	3
								0:24:56	0:06:16	4
								0:31:11	0:06:16	5
								0:37:26	0:06:14	6
								0:43:42	0:06:17	7
								0:50:01	0:06:19	8
								0:56:24	0:06:22	9
								1:02:52	0:06:28	10
								1:09:25	0:06:33	11
								1:15:57	0:06:32	12
								1:22:33	0:06:36	13
								1:29:12	0:06:40	14
								1:35:59	0:06:47	15
								1:42:47	0:06:48	16
								1:49:38	0:06:51	17
								1:56:35	0:06:57	18
								2:03:39	0:07:04	19
								2:10:46	0:07:07	20
11	255	Kamelelo	Polile	Ikhonaletu	25	Male	SM/20	0:05:39	0:05:39	1
								0:10:49	0:05:10	2
								0:16:06	0:05:17	3
								0:21:20	0:05:14	4
								0:26:45	0:05:25	5
								0:32:16	0:05:31	6
								0:37:30	0:05:14	7
								0:42:51	0:05:21	8
								0:48:11	0:05:20	9
								0:53:46	0:05:35	10
								0:59:56	0:06:10	11
								1:06:23	0:06:26	12

								1:13:48	0:07:26	13
								1:22:14	0:08:26	14
								1:36:58	0:14:44	15
								1:43:42	0:06:44	16
								1:51:01	0:07:19	17
								1:58:05	0:07:04	18
								2:05:14	0:07:10	19
								2:11:13	0:05:59	20
12	246	Jaap	Willemse	Irene Athletics club	67	Male	M65/20	0:06:12	0:06:12	1
								0:12:27	0:06:14	2
								0:18:40	0:06:14	3
								0:24:57	0:06:17	4
								0:31:14	0:06:16	5
								0:37:28	0:06:15	6
								0:43:48	0:06:20	7
								0:50:11	0:06:22	8
								0:56:37	0:06:26	9
								1:03:03	0:06:27	10
								1:09:31	0:06:28	11
								1:17:59	0:08:28	12
								1:24:29	0:06:30	13
								1:31:02	0:06:33	14
								1:37:35	0:06:34	15
								1:44:13	0:06:37	16
								1:50:53	0:06:40	17
								1:57:39	0:06:46	18
								2:04:28	0:06:49	19
								2:11:14	0:06:46	20
13	253	Piet	Mosebedi	Transnet	54	Male	M50/20	0:06:06	0:06:06	1
								0:12:20	0:06:15	2
								0:18:41	0:06:21	3
								0:24:55	0:06:14	4
								0:31:12	0:06:17	5
								0:37:26	0:06:14	6
								0:43:43	0:06:17	7
								0:50:04	0:06:21	8

								0:56:34	0:06:30	9
								1:03:14	0:06:41	10
								1:09:56	0:06:42	11
								1:16:42	0:06:46	12
								1:23:33	0:06:51	13
								1:30:35	0:07:02	14
								1:37:36	0:07:01	15
								1:44:36	0:07:00	16
								1:51:49	0:07:13	17
								1:59:26	0:07:36	18
								2:07:14	0:07:49	19
								2:15:25	0:08:11	20
14	223	Elsa	Meyer	Irene Athletics club	75	Female	W75/20	0:07:04	0:07:04	1
								0:14:06	0:07:02	2
								0:21:07	0:07:01	3
								0:28:05	0:06:58	4
								0:35:03	0:06:58	5
								0:41:59	0:06:56	6
								0:48:54	0:06:55	7
								0:55:53	0:06:59	8
								1:02:51	0:06:58	9
								1:09:48	0:06:57	10
								1:16:46	0:06:58	11
								1:23:43	0:06:57	12
								1:30:41	0:06:58	13
								1:37:35	0:06:55	14
								1:44:33	0:06:58	15
								1:51:36	0:07:03	16
								1:58:37	0:07:01	17
								2:05:39	0:07:01	18
								2:12:43	0:07:04	19
								2:19:48	0:07:05	20
14	240	Hennie	Jooste	Agape	63	Male	M60/20	0:07:06	0:07:06	1
								0:14:09	0:07:03	2
								0:21:13	0:07:04	3
								0:28:14	0:07:01	4





17	244	Wessel	Redelinghuys	GNMA	76	Male	M75/20	0:07:45	0:07:45	1
								0:15:30	0:07:44	2
								0:23:17	0:07:47	3
								0:31:09	0:07:52	4
								0:39:00	0:07:52	5
								0:46:56	0:07:55	6
								0:54:51	0:07:56	7
								1:04:50	0:09:58	8
								1:12:57	0:08:07	9
								1:20:59	0:08:03	10
								1:28:56	0:07:57	11
								1:36:53	0:07:57	12
								1:44:56	0:08:02	13
								1:52:50	0:07:55	14
								2:00:45	0:07:55	15
								2:08:41	0:07:56	16
								2:16:39	0:07:58	17
								2:24:40	0:08:01	18
								2:32:36	0:07:56	19
								2:40:35	0:07:59	20
DQ	239	Dave	Ingram	Team Vitality CGA	63	Male	M60/20	0:07:05	0:07:05	1
								0:14:07	0:07:02	2
								0:21:11	0:07:04	3
								0:28:09	0:06:58	4
								0:35:07	0:06:58	5
								0:42:01	0:06:55	6
								0:49:01	0:06:59	7
								0:56:00	0:06:59	8
								1:03:00	0:07:00	9
								1:11:58	0:08:58	10
								1:18:46	0:06:48	11
DQ	238	Gustav	Brink	Agape	57	Male	M55/20	0:06:15	0:06:15	1
								0:12:28	0:06:13	2
								0:18:42	0:06:15	3
								0:24:58	0:06:16	4
								0:31:15	0:06:17	5



								0:16:06	0:05:16	3
								0:21:28	0:05:23	4
								0:26:55	0:05:26	5
								0:32:25	0:05:31	6
								0:37:53	0:05:28	7
								0:43:28	0:05:35	8
								0:48:59	0:05:31	9
								0:54:32	0:05:33	10
3	1241	Rivers	Williams	TUKS	20	Male	SM/10	0:05:42	0:05:42	1
								0:11:20	0:05:38	2
								0:17:05	0:05:46	3
								0:22:45	0:05:40	4
								0:28:01	0:05:15	5
								0:33:20	0:05:19	6
								0:38:42	0:05:22	7
								0:44:26	0:05:45	8
								0:50:06	0:05:39	9
								0:55:39	0:05:33	10
4	1238	Kevin	Phillips	Run Walk For Life	60	Male	M60/10	0:05:34	0:05:34	1
								0:11:01	0:05:27	2
								0:16:35	0:05:34	3
								0:22:08	0:05:33	4
								0:27:40	0:05:32	5
								0:33:14	0:05:34	6
								0:38:50	0:05:36	7
								0:44:26	0:05:36	8
								0:50:07	0:05:41	9
								0:55:46	0:05:39	10
5	1240	Msizi	Nyembe	TUT	18	Male	JM/10	0:05:23	0:05:23	1
								0:10:36	0:05:13	2
								0:16:02	0:05:26	3
								0:21:47	0:05:45	4
								0:27:28	0:05:41	5
								0:33:04	0:05:37	6
								0:39:12	0:06:07	7

								0:45:00	0:05:49	8
								0:50:56	0:05:56	9
								0:57:09	0:06:13	10
6	1239	Mzwakhe	Kobue	PMWC	43	Male	M40/10	0:05:23	0:05:23	1
								0:10:36	0:05:14	2
								0:16:05	0:05:28	3
								0:21:31	0:05:26	4
								0:27:13	0:05:42	5
								0:33:15	0:06:01	6
								0:39:09	0:05:54	7
								0:45:06	0:05:57	8
								0:51:29	0:06:23	9
								0:58:29	0:07:00	10
7	1233	Johann	Coetzee	Irene Athletics club	65	Male	M65/10	0:05:54	0:05:54	1
								0:12:06	0:06:12	2
								0:18:23	0:06:17	3
								0:24:44	0:06:21	4
								0:31:09	0:06:25	5
								0:37:38	0:06:29	6
								0:44:16	0:06:38	7
								0:50:58	0:06:41	8
								0:57:35	0:06:38	9
								1:03:55	0:06:19	10
8	1228	Ronelle	Botha	Johannesburg Harriers	62	Female	W60/10	0:06:51	0:06:51	1
								0:13:37	0:06:45	2
								0:20:23	0:06:46	3
								0:27:09	0:06:46	4
								0:33:55	0:06:46	5
								0:40:51	0:06:56	6
								0:47:52	0:07:02	7
								0:55:00	0:07:08	8
								1:02:08	0:07:08	9
								1:09:14	0:07:06	10
9	1215	Andiswa	Khumalo	TUKS	17	Female	JW/10	0:06:51	0:06:51	1

								0:13:38	0:06:47	2
								0:20:23	0:06:46	3
								0:27:15	0:06:52	4
								0:34:12	0:06:57	5
								0:41:24	0:07:13	6
								0:48:27	0:07:02	7
								0:55:34	0:07:07	8
								1:02:58	0:07:24	9
								1:10:57	0:07:59	10
10	1231	Thandeka	Ngobese	TUKS	18	Female	JW/10	0:06:52	0:06:52	1
								0:13:48	0:06:57	2
								0:20:54	0:07:06	3
								0:28:09	0:07:15	4
								0:35:27	0:07:18	5
								0:42:49	0:07:22	6
								0:50:19	0:07:30	7
								0:57:43	0:07:25	8
								1:06:08	0:08:25	9
								1:14:57	0:08:49	10
11	1229	Fia	Coetzee	Irene Athletics club	62	Female	W60/10	0:07:09	0:07:09	1
								0:14:40	0:07:31	2
								0:22:10	0:07:30	3
								0:29:44	0:07:34	4
								0:37:15	0:07:31	5
								0:44:47	0:07:32	6
								0:52:23	0:07:36	7
								1:00:01	0:07:39	8
								1:07:40	0:07:39	9
								1:15:13	0:07:33	10
DNF	1230	Magaretha	Knoetze	Irene Athletics club	69	Female	W65/10	0:06:35	0:06:35	1
								0:13:19	0:06:45	2
								0:20:09	0:06:49	3
								0:27:07	0:06:59	4
								0:34:05	0:06:58	5

DNF	1234	Nhlakanipho	Gamede	TUKS	18	Male	JM/10	0:05:41	0:05:41	1
								0:12:04	0:06:22	2
								0:18:22	0:06:18	3
								0:24:37	0:06:15	4
		<b>Race 3</b>		<b>5km</b>						
<b>Pos</b>	<b>Race No.</b>	<b>Name</b>	<b>Surname</b>	<b>Club</b>	<b>Age</b>	<b>Gender</b>	<b>Category</b>	<b>Time</b>	<b>Lap Time</b>	<b>Lap No.</b>
1	563	Kgotso	Nkosi	TUKS	14	Male	SYB/5	0:05:11	0:05:11	1
								0:10:06	0:04:55	2
								0:15:24	0:05:18	3
								0:20:53	0:05:29	4
								0:26:43	0:05:50	5
2	560	Sello	Raphasha	TUKS	15	Male	SYB/5	0:05:10	0:05:10	1
								0:10:31	0:05:21	2
								0:16:15	0:05:43	3
								0:22:14	0:05:59	4
								0:28:11	0:05:57	5
3	554	Keletlilwe	Legotlo	TUKS	13	Male	SYB/5	0:05:11	0:05:11	1
								0:10:31	0:05:20	2
								0:16:36	0:06:05	3
								0:22:44	0:06:08	4
								0:28:33	0:05:49	5
4	558	Kgaogelo	Ngwatla	TUKS	14	Male	SYB/5	0:05:17	0:05:17	1
								0:11:00	0:05:43	2
								0:17:13	0:06:13	3
								0:23:23	0:06:10	4
								0:29:11	0:05:48	5
5	548	Goitsemang	Raphashe	TUKS	16	Female	YG/5	0:05:16	0:05:16	1
								0:11:00	0:05:44	2
								0:17:13	0:06:13	3
								0:23:23	0:06:10	4

								0:29:31	0:06:08	5
6	549	Elihle	Shezi	TUKS	14	Female	SYG/5	0:05:33	0:05:33	1
								0:11:50	0:06:17	2
								0:17:53	0:06:03	3
								0:24:17	0:06:24	4
								0:30:36	0:06:18	5
7	557	Sinethemba	Mcijana	TUKS	15	Male	SYB/5	0:05:39	0:05:39	1
								0:11:38	0:05:58	2
								0:17:58	0:06:20	3
								0:24:38	0:06:40	4
								0:31:17	0:06:39	5
8	559	Tshepo	Ramabetha	Modiba Development	13	Male	SYB/5	0:05:33	0:05:33	1
								0:11:45	0:06:11	2
								0:18:14	0:06:29	3
								0:24:59	0:06:45	4
								0:31:35	0:06:36	5
9	541	Bokang	Manamela	TUKS	15	Female	SYG/5	0:05:19	0:05:19	1
								0:11:33	0:06:14	2
								0:18:02	0:06:29	3
								0:24:49	0:06:47	4
								0:31:40	0:06:51	5
10	543	Osiami	Mositwane	TUKS	15	Female	SYG/5	0:05:56	0:05:56	1
								0:12:17	0:06:22	2
								0:18:52	0:06:35	3
								0:25:29	0:06:37	4
								0:32:30	0:07:01	5
11	546	Paballo	Nkosi	TUKS	16	Female	YG/5	0:05:50	0:05:50	1
								0:12:20	0:06:29	2
								0:19:00	0:06:40	3
								0:25:44	0:06:44	4
								0:32:34	0:06:50	5



12	547	Ndlovu	Nokwethemba	TUKS	15	Female	YG/5	0:05:46	0:05:46	1
								0:12:40	0:06:54	2
								0:19:16	0:06:36	3
								0:26:10	0:06:55	4
								0:33:12	0:07:01	5
13	556	Lihlohonolo	Makhalemele	TUKS	14	Male	SYB/5	0:05:51	0:05:51	1
								0:12:23	0:06:32	2
								0:18:59	0:06:36	3
								0:26:42	0:07:43	4
								0:33:22	0:06:40	5
14	538	Karabo	Hlakudi	TUKS	16	Female	YG/5	0:05:50	0:05:50	1
								0:12:27	0:06:37	2
								0:19:28	0:07:02	3
								0:26:34	0:07:06	4
								0:33:26	0:06:52	5
15	555	Sanele	Mabunda	Modiba Development	15	Male	SYB/5	0:06:07	0:06:07	1
								0:12:41	0:06:34	2
								0:19:51	0:07:10	3
								0:26:40	0:06:49	4
								0:33:50	0:07:10	5
16	553	Clive	Kika	Modiba Development	13	Male	SYB/5	0:06:10	0:06:10	1
								0:12:53	0:06:44	2
								0:19:51	0:06:58	3
								0:27:01	0:07:10	4
								0:33:52	0:06:51	5
17	539	Azile	Hlatshwayo	TUKS	15	Female	SYG/5	0:05:58	0:05:58	1
								0:13:09	0:07:11	2
								0:20:32	0:07:24	3
								0:27:59	0:07:27	4
								0:35:10	0:07:11	5
18	552	Thulisile	Tshofuti	Modiba Development	16	Female	YG/5	0:06:16	0:06:16	1
								0:13:10	0:06:55	2





